

**Malý zpravodaj  
dolnobenešovské  
farnosti**



# NEDĚLNÍČEK



**SLAVNOST ZJEVENÍ PÁNĚ - TŘÍ KRÁLŮ**  
**Žehnání tříkrálové vody v úterý 6. ledna**

**Únor 2026 (16. ročník)**

**Děti z náboženství přišly s paní katechetkou navštívit betlém  
v kostele a zazpívat si společně koledy.**



# SLŮVKO FARÁŘE

## Jak jsem domlouval vodě...

Za těch pár let služby v Dolním Benešově jsem si udělal obrázek o tom, jak a kým je využíván tzv. Farní sál s osmnácti schody. Za velkého úsilí pana faráře Ladislava Stanečky a farníků se tak ze staré půdy, která byla vlastně seníkem či skladem, stala zajímavá prostora, která se proměnila ze skoro mrtvé v živou. A to právě proto, že byl, je a věřím, že i bude využíván.

Vzpomínám si, že byl sál několikrát využit k rodinné oslavě nebo oslavě osobního jubilea. Občerstvení se dnes dá bez problémů zajistit cateringovou firmou anebo se dá v malé kuchyňce ohrát na sporákové desce třeba guláš. Stolů a židlí v sále je dostatek. Dále se prostor využil několikrát k tvůrčím dílnám adventních nebo jiných výtvorů, které dělaly děti i s dospělými. Dá se tam zatopit, je tedy vyhráno. Sociálky zde nechybí. Dalším využitím je zázemí pro různé veliká hudební a pěvecká tělesa při koncertech, které se konají několikrát skoro každý rok. Výborné využití pro účastníky Tříkrálové sbírky, ať už je mráz nebo nevlídné počasí. Farní rada tyto prostory zná už mnoho let. Také ministranti zde našli x-krát azyl. Promítání filmů a křesťanskou tematikou pro zájemce nebo posezení po „svatohubertských mších“, to jsou další okénka v kalendáři tohoto sálu.

Již několik let jarní a následně podzimní cyklus přednášek pro snoubence, kteří chtějí v našem Hlučínském děkanátu uzavřít církevní sňatek (průměrně kolem deseti až patnácti párů. Jedna perlička – asi před cca 10 lety bylo na jedné přednášce i s párem lektorů asi sedmdesát lidí – jak sardinky). V určitém rytmu zde probíhaly také farní biblické aktivity, různé přípravy k přijetí svátosti biřmování, několik setkání kněží děkanátu s různým obsahem, ať už vzdělávacím, či převážně pastoračním. A další a další aktivity. A právě ony ukázaly, že citlivou stránkou našeho sálu je nábytek, tedy židle a stoly. Každá aktivita totiž potřebuje jiné uspořádání nábytku – posezení s občerstvením vyžaduje něco jiného, než přednáška pro třicet až čtyřicet lidí. A vybavení, které farníci před léty tak pečlivě připravili, je vlastně na hraně prodloužené životnosti a není „stohovatelné“, takže se s ním citlivě a myslím, že někdy i méně citlivě manipuluje. Snad se podaří najít nějakou podporu k obměně nábytku za novější.

O sál se stará většinou nějaká ochotná osoba, ale není skoro možné, aby se tam každý den zašla podívat, co je tam nového. Proto si sem tam udělám obchůzku těchto prostor sám, abych zjistil stav. A co mě už několikrát zaujalo, byly sklenice IKEA, které někdo z návštěvníků sálu použil k pití a po použití je asi opláchl pod tekoucí vodou a postavil „vzhůru nohama“ do dřezu v minikuchyňce. Nedá mi to a podívám se na sklenici či skleněný hrníček proti světlu v okně a vidím zaschlé fleky po vysychající vodě. Takže znovu namočit a utěrkou přeleštit. Víím, že mě to nezabije, ale je mi to líto, že po použití nádobí totéž neudělá ten, kdo sklo použil. A tak jsem udělal experiment: uchopil jsem sklenici, dal si ji před oči a domlouval jsem jí, řka: „Vodo, vodo, prosím, nenechávej na sklenici stopy po svých kapičkách!“ Čekal jsem samozřejmě ticho, ale najednou se ozval jemný hlas, který mi sděloval: „Za ty fleky na skle může lidský tvor, tak mu sděl, ať dá své lenosti vzdor!“

Tak takto jsem dopadl, představte si. Proto prosím uživatele sklenic a hrníčků, ať je po opláchnutí přeleští utěrkou. Ty naštěstí máme.

PKF



# Výročí diecéze 2026



**Rok 2026 je pro naši diecézi mimořádný. Připomínáme si totiž třicáté výročí od založení papežem Janem Pavlem II. Už třicet let tak tvoříme společenství katolických křesťanů na území Moravskoslezského kraje a Jesenicka.**



**Ve výročním roce nás budou provázet Ježíšova slova z Matoušova evangelia: „Kde jsou dva nebo tři ve jménu mém, tam jsem já uprostřed nich.“ (Mt 18, 20).**

**Téma i motto výročního roku navrhla Pastorační rada diecéze.**

Kde jsou dva nebo tři... Právě tato slova se stanou mottem pro následující rok výročí vzniku naší diecéze. Budou nám připomínat, že síla církve je v přítomnosti Krista uprostřed jeho lidu. Když se dva nebo tři scházejí v jeho jménu – v rodinách, ve farnostech, ve společenstvích –, vzniká živá komunita, kde se rodí naděje, sílí víra a zraje láska. A právě tato každodenní věrnost a společné kráčení vpřed učiní naši diecézi společenstvím, které přináší světlo a naději pro církve i pro svět.

biskup Martin David

Letopočet se šestkou na konci znamená pro ostravsko-opavskou diecézi kulaté narozeniny. Jak je společně můžeme oslavit? Cílem třicátých narozenin diecéze není přidávat do pastoračních kalendáří nové akce. Nabídka k prožití výročního roku zamíří především do společenství, ve kterých žijeme.

„Na podzimním setkání Pastorační rady diecéze, kterou jsme vedli v synodálním duchu naslouchání, zazněl z několika úst nápad zaměřit se v Jubilejním roce diecéze na malá společenství,“ uvádí biskup Martin David.

Může se jednat o malé skupinky ve větších farnostech, rodiny nebo společenství malé farnosti v takzvaném pohraničí. „Tam všude můžeme růst ve schopnosti společně se modlit jedni za druhé, sdílet se o víře a být společenstvím, které přitahuje,“ uvádí hlavní myšlenku biskup Martin. Konkrétní výzvy k mottu „Kde jsou dva nebo tři,...“, které vychází z 18. kapitoly Matoušova evangelia, biskupství představí na jaře.

## **Dny smíření, vděčnosti a modlitby za domov**

Na jaře se také uskuteční první ze tří mimořádných okamžiků k výročí diecéze.

Bude jím **Den smíření**, ke kterému biskup pozve farnosti diecéze o 5. neděli postní (**22. března 2026**).

V předvečer – **21. března** se v opavské konkatedrále uskuteční **Večer smíření**, který může být příležitostí ke vzájemnému odprošení vin, smíření mezi sebou a s Bohem a odpuštění.

Samotné třicáté výročí založení diecéze připadá na sobotu **30. května**. Dostane jméno **Den vděčnosti**. Kromě slavnostní mše svaté, která v ostravské katedrále začíná ve 14.30, je v plánu společné odpoledne na prostranství kolem katedrály.

U příležitosti narozenin diecéze se chystá také plenérová výstava v centru Ostravy (ve spolupráci s Ostravským muzeem) a také vydání knihy mapující příběh ostravsko-opavské diecéze.

Ochutnávky budou vycházet po celý rok na jedné ze stránek Okna.

## **Společně na Praděd a Lysou horu**

Třetí zvláštní připomínka výročí diecéze přijde na řadu v pondělí 31. srpna – třicet let po uvedení do úřadu biskupa Františka Václava Lobkowicze. Tento den se ponese v duchu názvu **Den modlitby za náš domov**. V 15 hodin odpoledne se pak sejdem k modlitbě za zemi, ve které žijeme, na dvou vyvýšených místech v diecézi – na vrcholcích Lysé hory a Pradědu.

## Modlitba 150 žalmů před jáhenským a kněžským svěcením

**Dieceze** – Arcibiskupský kněžský seminář v Olomouci zve k modlitbě za kandidáty jáhenství a kněžství, kteří mají být pro tyto služby vysvěceni letos v červnu. V naší diecézi by měl jáhenské svěcení v sobotu 20. června v Opavě přijmout bohoslovec Filip Kohut. O týden později (27. června) by se měl v ostravské katedrále knězem stát jáhen Vojtěch Kolář, který aktuálně působí v Ostravě-Porubě.

Modlitební příprava spočívá ve 150 žalmech, které jsou rozepsány pro 150 dní před jáhenským svěcením. Rozpis naleznete na letáčku.

**Drazí přátelé,**

***Chtěli bychom vás poprosit o modlitbu za nás, budoucí kněze a jáhny, kteří budeme, dá-li Pán, letos vysvěceni.***

***Budeme rádi, když se k nám připojíte v modlitbě žalmů***

***150 dní před svěcením / 1 den = 1 žalm.***

*Děkujeme*

| DATUM  | ŽALM | DATUM  | ŽALM | DATUM  | ŽALM | DATUM  | ŽALM | DATUM  | ŽALM |
|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
| 22. 1. | 1    | 21. 2. | 31   | 23. 3. | 61   | 22. 4. | 91   | 22. 5. | 121  |
| 23. 1. | 2    | 22. 2. | 32   | 24. 3. | 62   | 23. 4. | 92   | 23. 5. | 122  |
| 24. 1. | 3    | 23. 2. | 33   | 25. 3. | 63   | 24. 4. | 93   | 24. 5. | 123  |
| 25. 1. | 4    | 24. 2. | 34   | 26. 3. | 64   | 25. 4. | 94   | 25. 5. | 124  |
| 26. 1. | 5    | 25. 2. | 35   | 27. 3. | 65   | 26. 4. | 95   | 26. 5. | 125  |
| 27. 1. | 6    | 26. 2. | 36   | 28. 3. | 66   | 27. 4. | 96   | 27. 5. | 126  |
| 28. 1. | 7    | 27. 2. | 37   | 29. 3. | 67   | 28. 4. | 97   | 28. 5. | 127  |
| 29. 1. | 8    | 28. 2. | 38   | 30. 3. | 68   | 29. 4. | 98   | 29. 5. | 128  |
| 30. 1. | 9    | 1. 3.  | 39   | 31. 3. | 69   | 30. 4. | 99   | 30. 5. | 129  |
| 31. 1. | 10   | 2. 3.  | 40   | 1. 4.  | 70   | 1. 5.  | 100  | 31. 5. | 130  |
| 1. 2.  | 11   | 3. 3.  | 41   | 2. 4.  | 71   | 2. 5.  | 101  | 1. 6.  | 131  |
| 2. 2.  | 12   | 4. 3.  | 42   | 3. 4.  | 72   | 3. 5.  | 102  | 2. 6.  | 132  |
| 3. 2.  | 13   | 5. 3.  | 43   | 4. 4.  | 73   | 4. 5.  | 103  | 3. 6.  | 133  |
| 4. 2.  | 14   | 6. 3.  | 44   | 5. 4.  | 74   | 5. 5.  | 104  | 4. 6.  | 134  |
| 5. 2.  | 15   | 7. 3.  | 45   | 6. 4.  | 75   | 6. 5.  | 105  | 5. 6.  | 135  |
| 6. 2.  | 16   | 8. 3.  | 46   | 7. 4.  | 76   | 7. 5.  | 106  | 6. 6.  | 136  |
| 7. 2.  | 17   | 9. 3.  | 47   | 8. 4.  | 77   | 8. 5.  | 107  | 7. 6.  | 137  |
| 8. 2.  | 18   | 10. 3. | 48   | 9. 4.  | 78   | 9. 5.  | 108  | 8. 6.  | 138  |
| 9. 2.  | 19   | 11. 3. | 49   | 10. 4. | 79   | 10. 5. | 109  | 9. 6.  | 139  |
| 10. 2. | 20   | 12. 3. | 50   | 11. 4. | 80   | 11. 5. | 110  | 10. 6. | 140  |
| 11. 2. | 21   | 13. 3. | 51   | 12. 4. | 81   | 12. 5. | 111  | 11. 6. | 141  |
| 12. 2. | 22   | 14. 3. | 52   | 13. 4. | 82   | 13. 5. | 112  | 12. 6. | 142  |
| 13. 2. | 23   | 15. 3. | 53   | 14. 4. | 83   | 14. 5. | 113  | 13. 6. | 143  |
| 14. 2. | 24   | 16. 3. | 54   | 15. 4. | 84   | 15. 5. | 114  | 14. 6. | 144  |
| 15. 2. | 25   | 17. 3. | 55   | 16. 4. | 85   | 16. 5. | 115  | 15. 6. | 145  |
| 16. 2. | 26   | 18. 3. | 56   | 17. 4. | 86   | 17. 5. | 116  | 16. 6. | 146  |
| 17. 2. | 27   | 19. 3. | 57   | 18. 4. | 87   | 18. 5. | 117  | 17. 6. | 147  |
| 18. 2. | 28   | 20. 3. | 58   | 19. 4. | 88   | 19. 5. | 118  | 18. 6. | 148  |
| 19. 2. | 29   | 21. 3. | 59   | 20. 4. | 89   | 20. 5. | 119  | 19. 6. | 149  |
| 20. 2. | 30   | 22. 3. | 60   | 21. 4. | 90   | 21. 5. | 120  | 20. 6. | 150  |

# Papež vyhlásil jubilejní rok sv. Františka

**Diecéze** – Připomínáme si 800. výročí od smrti sv. Františka z Assisi. U této příležitosti vyhlásil papež Lev XIV. rok 2026 Rokem sv. Františka. Od 10. ledna 2026 do 10. ledna 2027 jsou věřící vyzváni, aby se po vzoru svatého Františka stali vzorem svatého života a šířili Boží pokoj. Apoštolská penitenciárie pro tento rok uděluje mimořádné odpustky.



Papež Lev XIV. v dopise generálním ministrům františkánských řádů poukázal na pozdrav, který sv. Františkovi předal Pán: „*Pán ti dej svůj pokoj.*”

*„Těmito stručnými slovy předává František svým bratřím a všem věřícím vnitřní úžas, jež evangelium vneslo do jeho života: pokoj je souhrnem všech Božích darů, darem, který sestupuje z výšin. Jak iluzorní by bylo myslet si, že jej lze vybudovat pouze lidskými silami! A přesto je to aktivní dar, který je třeba přijímat a žít každý den.”* (papež Lev XIV.)

V průběhu mimořádného roku se chystají poutě na místech spojených s františkány nebo sv. Františkem z Assisi. Přesný soupis míst v ostravsko-opavské diecéze zveřejníme v blízké době.

**Chystá se také speciální webová stránka k jubileu.**

## **Podmínky k získání plnomocných odpustků všem věřícím**

Ti, kteří se s duší odpoutanou od hříchu zúčastní Roku svatého Františka tím, že navštíví v podobě pouti jakýkoli františkánský klášterní kostel nebo místo modlitby kdekoli na světě, které je zasvěceno svatému Františkovi nebo s ním je z jakéhokoli důvodu spojeno, a tam se budou účastnit jubilejních obřadů nebo tam stráví alespoň přiměřenou dobu ve zbožném rozjímání a budou vzývat Boha, aby se podle příkladu svatého Františka v srdcích zrodila křesťanská láska k bližním a upřímné předsevzetí ke svornosti a míru mezi národy, a zakončí to modlitbou Otče náš, Vyznáním víry a vzýváním Panny Marie, svatého Františka z Assisi, svaté Kláry a všech svatých františkánské rodiny.

Staří lidé, nemocní a ti, kteří se o ně starají, a všichni, kteří z vážných důvodů nemohou opustit svůj domov, mohou rovněž získat plnomocné odpustky, pokud se zříkají jakéhokoli hříchu a mají v úmyslu co nejdříve splnit tři obvyklé podmínky, pokud se duchovně připojí k oslavám jubilejního roku svatého Františka a nabídnou milosrdnému Bohu své modlitby, bolesti nebo utrpení jejich života.

### **Plnomocné odpustky**

Plnomocné odpustky, které lze uplatnit také za duše v očistci, se udělují za obvyklých podmínek (svátostná zpověď, přijímání eucharistie a modlitba podle úmyslů Svatého otce):

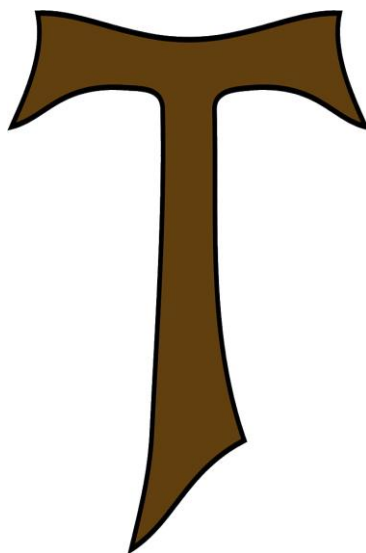
### **Papež také věřícím předal modlitbu k svatému Františkovi:**

Svatý Františku, náš bratře, ty,  
který jsi před osmi sty lety šel vstříc  
sestře smrti jako smířený člověk,  
přimlouvej se za nás u Pána.

Ty, který jsi v Ukřižovaném  
u svatého Damiána našel pravý  
pokoj, nauč nás hledat v něm pramen  
veškerého smíření, jež boží  
všechny zdi.

Ty, který jsi neozbrojený  
překročil hranice války a  
neporozumění, dej nám odvahu  
stavět mosty tam,  
kde svět staví hranice.

V této době, sužované konflikty  
a rozdělením, pros, abychom se  
stávali tvůrci pokoje:  
neozbrojenými a odzbrojujícími svědky  
pokoje, jenž pochází od Krista.  
Amen.



V italském Assisi budou moci od 22. února do 22. března poutníci spatřit ostatky sv. Františka a setrvat u nich v modlitbě. Řád minoritů u té příležitosti pořádá pouť do Assisi v termínu 7. až 14. března.

**Informace na – [www.doo.cz](http://www.doo.cz)**

nebo: Provincie Řádu minoritů v ČR – sv. Cyrila a Metoděje

# **TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2026**



## **Průběžné výsledky Tříkrálové sbírky po rozpečetění všech pokladniček**

**Do 31. ledna 2026 je stále možné přispívat:**

1. Online na [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz)
2. Bezhotovostně na účet 66008822/0800  
s variabilním symbolem 7779808005
3. Platbou přes QR kód



Charita Hlučín TKS

### **Výtěžek z pokladniček dle obcí:**

| OBEC                    | Částka     |
|-------------------------|------------|
| Antošovice              | 21 469 Kč  |
| Bělá                    | 32 734 Kč  |
| Bohuslavice             | 177 014 Kč |
| Bolatice<br>Borová      | 270 773 Kč |
| Darkovice               | 117 287 Kč |
| Dolní Benešov<br>Zábřeh | 241 000 Kč |
| Hať                     | 172 242 Kč |
| Hlučín - Bobrovníky     | 70 789 Kč  |
| Hlučín –<br>Darkovičky  | 128 320 Kč |
| Hlučín - město          | 430 534 Kč |
| Chuchelná               | 109 681 Kč |
| Kobeřice                | 234 021 Kč |
| Kozmice                 | 143 088 Kč |

| OBEC                                | Částka     |
|-------------------------------------|------------|
| Kravaře, včetně Koutů a<br>Dvořiska | 428 920 Kč |
| Ludčeřovice                         | 258 470 Kč |
| Markvartovice                       | 116 066 Kč |
| Píšť                                | 151 300 Kč |
| Rohov                               | 47 130 Kč  |
| Strahovice                          | 78 481 Kč  |
| Sudice                              | 50 980 Kč  |
| Šilheřovice                         | 114 053 Kč |
| Štěpánkovice                        | 228 022 Kč |
| Třebom                              | 10 747 Kč  |
| Vřesina                             | 108 048 Kč |
| Závada                              | 52 452 Kč  |

**Částka z pokladniček celkem: 3 793 621 Kč**

**Z toho část pro Hlučínsko dle určeného klíče (65 %) – 2 465 854 Kč**

# SVĚTEC MĚSÍCE

## sv. Dorota a Teofil

Dorothea et Theophilus

**Připomínka:** 6. února

**Postavení:** mučedníci

**Úmrtí:** okolo 304

**Patron:** horníků, květinářek, nevěst, novo-manželů, nastávajících maminek; bývá vzývána při porodech a v nebezpečích života a při křivém obvinění

**Atributy:** anděl, dítě, hranice, jablka, chlapec, koš, květy, ovoce, palma, růže, věnec

### Životopis:

Narodila se v Césareji, kde byla pro svoji víru mučena a s'tata. Na smrt ji následoval i Teofil, kterého při své popravě obrátila.

### NEBESKÉ KVĚTY A OVOCE – SYMBOLY LÁSKY A ŽIVOTA

Pocházela z kappadockého města Césareje v Malé Asii. V rodině byla křesťansky vychována a zaslíbila se Kristu. Odmítla proto ženicha, který se o ni ucházel. Zakrátko byla předvolána před Sapricia, který po ní vyžadoval, aby vzdala úctu uznávaným božstvům a zapřela Krista. Legenda vypráví, že když nepomohla slova, nařídil její mučení na skřipci. Pak si vzpomněl na dvě sestry, které se zřekly víry, a požádal je, aby za odměnu přiměly Dorotu k odpadu. Výsledek však byl opačný. Dorota jim prý v pláči připomněla Krista, který za ně zemřel, a jeho velké milosrdenství, načež se obě sestry obrátily a veřejně odvolaly dřívější zapření. Stálo je to pozemský život a Dorotu mučení na skřipci. Netajila se radostí a s úsměvem přijala své odsouzení ke stětí.

Cestou na popravu se potkala s mladým úředníkem Teofilem, který zaslechl, že se těší do nebeské zahrady a špásovně si prý řekl o poslání květů a ovoce. A Dorota mu je přislíbila. Legenda dále uvádí, že těsně před popravou jí nebeský hošík podával tři růže a tři jablka se slovy, že jí je nebeský snoubenec posílá. Ona mu přikázala, aby je donesl Teofilovi, jemuž je z nebeské zahrady slíbila. Teofil, který se před chvílí svému žertu ještě smál, když spatřil dar, předávaný uprostřed zimy, obrátil se, přijal víru a vyznal ji. Ještě téhož dne byl proto rovněž s'tat.

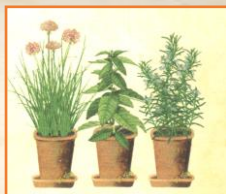


# HERBÁŘ NEDĚLNÍČKU

## ROZMARÝN LÉKAŘSKÝ

*Rosmarinus officinalis*

***Kořeníčko, koření,  
od Boha jsi stvořený,  
tebe nesmí slunce rušit,  
ty se musíš v stínu sušit  
a já musím pytel ušít,  
co v něm budeš zavřený.***



Stálezelený keř s něžným lidovým pojmenováním rozmariján nebo rozmarýnka, původem ze Středomoří, může být při dobré péči velmi rozměrný v nádobách. Dožívá se značného věku, vysazen volně může dosáhnout až dvoumetrové výšky. Má úzké jehlicové listy, shora modrozelené, vespod stříbřité plstnaté. V květnu a v červnu rozkvétají světle fialové květy, často vyhledávané včelami. Rozmarýn voní sladce, trochu kafrově, listy chutnají mírně hořce.

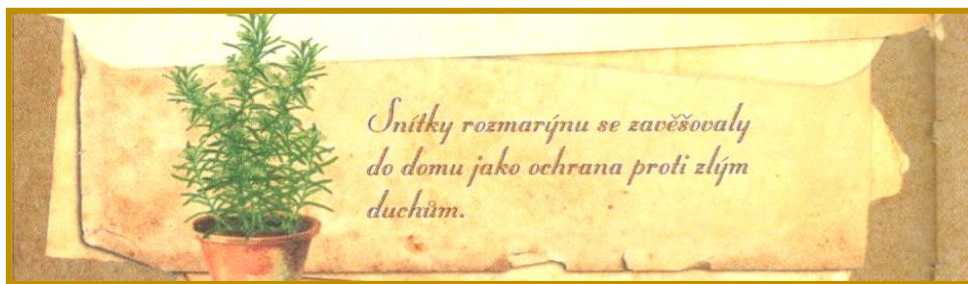
Pěstujeme jej na výslunném horkém a před větrem chráněném místě nejlépe v nádobě, třeba i na slunném parapetu. Vedra zvyšují jeho aroma. Potřebuje zahradní hlinitopísčitou nepřiliš těžkou dobře propustnou humózní půdu. Do těžkých půd a do zeminy v květináči přidáváme rašelinu a písek. Se zimním krytem snáší teplotu do  $-5^{\circ}\text{C}$ . V domě přezimuje na světle, v chladnějším, ale bezmrazém prostředí.

Měkké vrcholové snítky odstříháme a sušíme zavěšené ve svazečcích nebo zamrazíme. Pro použití jak čerstvé, tak sušené bylinky shrneme lístečky z natě.

K léčebným účelům se vnitřně užívá nálev při chorobách žlučníku, poruchách trávení a nadýmání, ale i při depresích, úporných bolestech hlavy a únavě.

Zevně použitý rozmarýnový olej mírní revmatické bolesti. Příjemné a prospěšné jsou rozmarýnové koupele. Nálev z byliny se tradičně používá k podpoře růstu a zesvětlení vlasů. Rozmarýnový olej odpuzuje obtížný hmyz. Sušené listy se hodí do směsí bylin pro přípravu vonných sáčků do šatníků.

Rozmarýn je výtečným kořením, přidává se do smetanových omáček, provoní pečeně, zvláště skopové, vepřové maso a ryby, přidává se do marinády na nakládání masa pro grilování. Můžeme připravit i rozmarýnový ocet a olej.



### **Rozmarýnový ocet a olej:**

*4 lžíce čerstvých nasekaných snítek rozmarýnu, 200 ml panenského slunečnicového oleje nebo 300 ml vinného octa, snítka rozmarýnu*

Snítky nasekáme, zalijeme příslušnou tekutinou a necháme dva až tři týdny louhovat. Poté přecedíme, vložíme celou snítku rozmarýnu a uschováme v chladu.

### **Rozmarýnové brambory:**

Oloupané brambory nakrájíme na tenké plátky, rozložíme na dobře vymazaný plech.

Máslo nebo sádlo rozpustíme a smícháme s prolisovaným česnekem česnek můžeme vynechat. Plátky brambor potíráme tukem sypeme nejmenno nasekaným rozmarýnem a hrubou solí. Upečeme dozlatova.



### **Povzbuzující koupel:**

*2 hrsti čerstvých snítek rozmarýnu, 2 hrsti čerstvých okvětních lístků růže, 1 hrst čerstvých snítek levandule, 1 litr vody*

Byliny vhodíme do vroucí vody, minutu povaříme, odstavíme a necháme 20 min. louhovat. Scedíme nebo i s bylinami vlijeme do horké koupele. Odvar lze připravit i z bylin sušených, ale pak je lépe je přecedit. Koupel má povzbuzující účinek, nedoporučuje se před spaním, spíše po náročném dni, kdy musíme večer vydržet.

Čerpáno z knihy Kláry Trnkové „**Třikrát tučet zázračných bylin**“.

Vydalo nakladatelství: STUDIO trnka s.r.o. v Praze roku 2015.

Mnoho krásně ilustrovaných knih, také knih pro děti si můžete objednat na

[www.studiotrnka.cz](http://www.studiotrnka.cz)

Připravila Marie Ohřálová

# NEDĚLNÍ POVÍDKA K ZAMYŠLENÍ

## Čekání na Boha

Kdysi žila jedna zbožná stará paní, která se každý den několik hodin modlíla. Jednoho dne při modlitbě uslyšela Boží hlas, který jí oznámil: „Dnes tě přijdu navštívit.“ Dokážete si představit, jaká to pro ni byla pocta a radost. Honem se pustila do uklízení, leštění, aby všechno bylo, jak se patří. Také bylo zapotřebí připravit vzácnému hostu pohoštění, a tak horečně hnětla těsto a pekla cukroví. Když byla se vším hotova, oblékla si sváteční šaty a netrpělivě vyhlížela Boha.

Po chvíli kdosi zaklepal na dveře. Stará paní spěchala ke dveřím. Ale stála za nimi jen sousedka. Prý by potřebovala trochu soli, protože jí došla. Paní ji okřikla: „Musíš mě s takovou hloupostí zdržovat právě teď? Čekám na Boha. Má tu být každou chvíli. Přijď někdy jindy.“ A zabouchla překvapené sousedce dveře před nosem.

Netrvalo dlouho a opět se ozvalo klepání. Paní se rychle podívala do zrcadla, upravila si vlasy a šaty a spěchala ke dveřím. Kdo to bude? Nějaký chlapec zachumlaný v saku, které mu bylo příliš velké. Prodával levné knoflíky a mýdlo. Stará paní na něj vybuchla: „Já teď čekám na Boha – a na tebe, kluku, nemám čas. Přijď zítra.“ A zavřela před chlapcem dveře.

Za chvíli opět někdo zaklepal. Paní otevřela a uviděla otrhaného a churavého staříka.

„Paní, buďte tak laskavá, dejte mi, prosím, aspoň kousek chleba, třeba i tvrdého,“ prosil.

„To tak! Dejte mi všichni pokoj! Já čekám na Boha. A vy se kliděte od mého prahu!“ řekla rozzlobeně. Chudák se tedy odebral o dům dál a stará paní dál netrpělivě čekala na Boha.

Hodiny plynuly a nic se nedělo. Setmělo se, přišla noc a Bůh nikde. Paní byla hluboce zklamaná. Nakonec si řekla, že už čekat nebude a půjde si lehnout. Kupodivu hned usnula a zdál se jí sen.

V tom snu se jí zjevil Bůh. Řekl jí: „Dnes jsem tě třikrát přišel navštívit, a ty jsi mne ani jednou k sobě nepustila.“





## KAPKA HUMORU



Svěřuje se jedna žena kamarádce:  
„Byla jsem na návštěvě u známých. Když jsem odcházela, dostala jsem flašku slivovice. Venku si říkám: - co když na tom kole spadnu a rozbije se mi. Tak jsem ji vypila a dobře jsem udělala. Spadla jsem cestou domů třikrát.“



Vsadím se o 2358553279 Kč, že jsi toto číslo nepřečetl celé. Prostě jsi lenoch a ani sis nevšiml, že je v něm vloženo jedno písmeno. Není. Ale vrátil ses, aby sis to přečetl ještě jednou

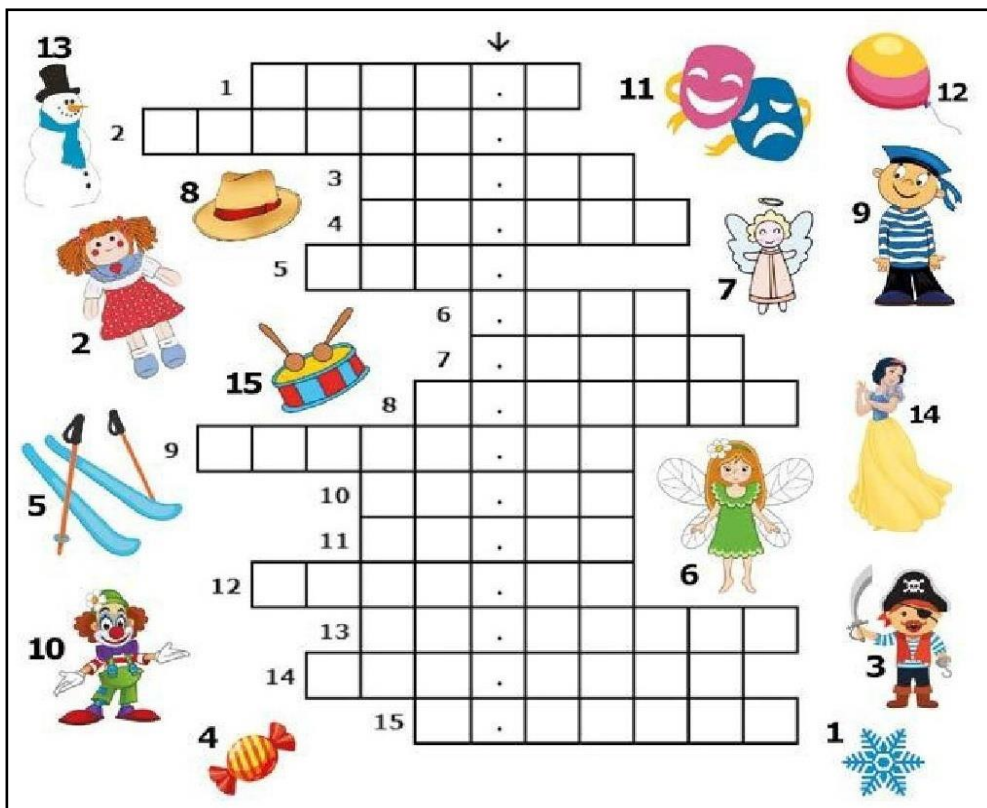


Připravila M. Ohrálová  
(čerpáno: Nezbeda a facebook)

## Nedělníček dětem

### Doplňovačka:

Milé děti, zima je stále v plném proudu a vy si tak můžete užít dovádění na sněhu. Některé lyžařské areály připravují pro děti i dospělé různé zábavné akce. Název, jedné z nejoblíbenějších radovánek plné masek, vyluštíte v tajence.



Tajenka z minulé doplňovačky zní: „CO SI PŘEJEŠ POD STROMEČEK“

### **Skrývačky – hledej česká města a obce**

1. Ani seberychejší kolo mouchu nedohoní.
2. Bandáž a technika obvazování mu nikdy nešly.
3. Během jejich pře rovněž padaly facky.
4. Berou naše peníze v každé bance?
5. Bobr nosí ocas hrdě vztyčený.
6. Do Emauz líného Frantíka nepustili.
7. Dobře zatepli celý byt, nebo zmrzneš.

## HLEDEJ 9 ROZDÍLŮ



## HLEDEJ 5 ROZDÍLŮ



# Rozpis úmyslů na mše svaté ve farnosti Dolní Benešov na únor 2026

(Níže uvedené údaje jsou POUZE informativní, v daném období může dojít ke změnám!!!)

| Den | Datum | Místo, čas | Úmysl                                                             | Pozn. |
|-----|-------|------------|-------------------------------------------------------------------|-------|
| Po  | 2.2.  | 17.00      | Za živé a + farníky                                               |       |
| Út  | 3.2.  | 7.00       |                                                                   |       |
| St  | 4.2.  | 17.00      | Za Markétu Hankeovou (výroční) a za manžela                       |       |
| Čt  | 5.2.  | 17.00      | Za + Petra Slivku – výroční                                       |       |
| Pá  | 6.2.  | 7.00       | Za papeže, biskupy, kněze a řeholníky a ochranu Panny Marie       |       |
| Pá  | 6.2.  | Záb 16.00  | Za rodinu Bábíkovou a duše v očistci                              |       |
| So  | 7.2.  | 7.00       |                                                                   |       |
| Ne  | 8.2.  | 7.00       | Za členy Živého růžence – B                                       |       |
| Ne  | 8.2.  | Záb 8.30   | Za Dagmar Dihlovou, + rodiče a živou rodinu                       |       |
| Ne  | 8.2.  | 10.00      |                                                                   |       |
| Po  | 9.2.  | 17.00      |                                                                   |       |
| Út  | 10.2. | 7.00       |                                                                   |       |
| St  | 11.2. | 17.00      | Za + kněze P. Ernsta Postulku SDB                                 |       |
| Čt  | 12.2. | 17.00      | Za Hedviku Radošovskou, manžela a dvoje rodiče                    |       |
| Pá  | 13.2. | Záb 16.00  | Za Karla Mrkvu – výroční                                          |       |
| So  | 14.2. | 7.00       | Za Lenku Švarcovou, Olgu a Emericha Kozlovy, za Karla ...         |       |
| Ne  | 15.2. | 7.00       |                                                                   |       |
| Ne  | 15.2. | Záb 8.30   | Za živé a + členy společenství Živého růžence                     |       |
| Ne  | 15.2. | 10.00      | Za živé a + farníky                                               |       |
| Po  | 16.2. | 17.00      | Bohoslužba slova – V.Kolář                                        |       |
| Út  | 17.2. |            | NEBUDE MŠE SVATÁ                                                  |       |
| St  | 18.2. | 17.00      | Za Marii Chřibkovou, manžela a za živou rodinu                    |       |
| Čt  | 19.2. | 17.00      | ÚMYSL KNĚZE                                                       |       |
| Pá  | 20.2. | Záb 16.00  | Za rodinu Slaninovou a duše v očistci                             |       |
| Pá  | 20.2. | 18.00      | Adorace před vystavenou NSO do 19:30                              |       |
| So  | 21.2. | 7.00       |                                                                   |       |
| So  | 21.2. | ČK 16.00   |                                                                   |       |
| Ne  | 22.2. | 7.00       | Za + Josefa Hartoše, rodiče Hartošovy a Golkovy                   |       |
| Ne  | 22.2. | Záb 8.30   | Za Alfonse Tomíčka, dvoje rodiče, přízeň a živou rodinu           |       |
| Ne  | 22.2. | 10.00      | Za živé a + farníky                                               |       |
| Po  | 23.2. | 17.00      | Za Vítězslava Kočí – výroční                                      |       |
| Út  | 24.2. | 7.00       | Za živé a + farníky                                               |       |
| St  | 25.2. | 17.00      | Poděkování P.Bohu a P.Marii za pomoc, požehnání a ochranu ...     |       |
| Čt  | 26.2. | 17.00      |                                                                   |       |
| Pá  | 27.2. | Záb 16.00  | Za Josefa Sommera, dvoje rodiče a živou rodinu                    |       |
| So  | 28.2. | 7.00       |                                                                   |       |
| Ne  | 1.3.  | 7.00       |                                                                   |       |
| Ne  | 1.3.  | Záb 8.30   | Za Emila Bastla (přip.10.výr.+), dvoje rodiče, švagrovou a živ.r. |       |
| Ne  | 1.3.  | 10.00      |                                                                   |       |

Poznámka: Kde byl úmysl textem delší, je jeho pokračování znázorněno třemi tečkami.

## ÚČELOVÉ SBÍRKY V MĚSÍCI ÚNORU

**Sbírka na OPRAVY – neděle 15. 2. 2026**

**Sbírka HALÉŘ SV. PETRA – odesílá se celá pro pastorační  
potřeby papeže – neděle 22. 2. 2026**

## VÁNOCE V ZÁBŘEHU



**Svátek sv. Štěpána prvomučedníka-Zábřeh 26. 12. 2025**



**Návštěva jesliček s dětmi z náboženství leden 2026**

# At' „NEDĚLNÍČEK“ vnese do Vašich rodin příjemné, pokojné, a sváteční chvíle



Vydavatel:

Připravuje „Tým Nedělníčku“ P. Mgr. Pavel Kuchař, farář, a Marie Ohrálová, foto Věra Dudová  
email: [nas.nedelnicek@seznam.cz](mailto:nas.nedelnicek@seznam.cz) ; webové stránky: <http://www.farnost-dolni-benesov.estranky.cz/> Vychází vždy první neděli v měsíci za dobrovolný příspěvek. **Zapsáno do evidence periodického tisku ministerstva kultury pod číslem MK ČR E19917**